

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета
МБДОУ «Детский сад №219»
протокол №1 от 26.08.2025

УТВЕРЖДЕНО

приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №219»
от 26.08.2025 № 105-осн



РЕЖИМ ДНЯ

**муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №219»
на 2025/2026 учебный год**

ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета
МБДОУ «Детский сад №219»
протокол №1 от 26.08.2025

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №219»
от 26.08.2025 № 105 -осн

**Режим дня в первой группе раннего возраста (1-2 года)
группа №2**

Холодный период года (сентябрь-май)

Содержание	Время
Приём детей, осмотр, термомитрия, опрос родителей, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, предметная деятельность	8.30-9.00
Игра-занятие	9.00-9.10
В понедельник и четверг музыкальное занятие	8.40-8.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.10-11.20
Игры, совместная деятельность	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем детей, воздушные и гигиенические процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Игра-занятие, совместная деятельность взрослого с детьми	15.40-15.50
Игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.00-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30
Игры, общение, досуги, уход детей домой	17.30-19.00

В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается

ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета
МБДОУ «Детский сад №219»
протокол №1 от 26.08.2025

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №219»
от 26.08.2025 №105 -осн

Режим дня во второй группе раннего возраста (2-3 года)
Группа №8
Холодный период года (сентябрь-май)

Содержание	Время
Приём детей, осмотр, термомитрия, опрос родителей, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, предметная деятельность	8.30-9.00
Игра-занятие	9.00-9.10
Вторник и пятница музыкальное занятие	8.40-8.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.10-11.20
Игры, совместная деятельность	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем детей, воздушные и гигиенические процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Игра-занятие, совместная деятельность взрослого с детьми	15.40-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	15.50-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30
Игры, общение, досуги, уход детей домой	17.30-19.00

В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается

ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета
МБДОУ «Детский сад №219»
протокол №1 от 26.08.2025

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №219»
от 26.08.2025 №105 -осн

Режим дня во второй группе раннего возраста (2-3 года)

Группа №9

Холодный период года (сентябрь-май)

Содержание	Время
Приём детей, осмотр, термомитрия, опрос родителей, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, предметная деятельность	8.30-9.00
Игра-занятие	9.00-9.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.10-11.20
Игры, совместная деятельность	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем детей, воздушные и гигиенические процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Игра-занятие, совместная деятельность взрослого с детьми	15.40-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	15.50-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30
Игры, общение, досуги, уход детей домой	17.30-19.00

В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается

ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета
МБДОУ «Детский сад №219»
протокол №1 от 26.08.2025

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №219»
от 26.08.2025 № 105-осн

**Режим
дня в младшей группе (3-4 года)
Группа №4
Холодный период года (сентябрь-май)**

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40
Самостоятельные игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе, включая перерывы)	9.00-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, динамический час	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Совместная деятельность воспитателя с детьми	15.30-15.45
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	15.45-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.20-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00- 17.20
Игры, прогулка (в зависимости от погодных условий), уход домой	17.20- 19.00

В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Прогулку детей после плавания в бассейне организуют не менее чем через 50 минут, в целях предупреждения переохлаждения детей.

ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета
МБДОУ «Детский сад №219»
протокол №1 от 26.08.2025

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №219»
от 26.08.2025 №105 -осн

**Режим
дня в младшей группе (3-4 года)
Группа №12
Холодный период года (сентябрь-май)**

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40
Самостоятельные игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе, включая перерывы)	9.00-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, динамический час	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Совместная деятельность воспитателя с детьми	15.30-15.45
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	15.45-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.20-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00- 17.20
Игры, прогулка (в зависимости от погодных условий), уход домой	17.20- 19.00

**В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.
Прогулку детей после плавания в бассейне организуют не менее чем через 50 минут, в целях предупреждения переохлаждения детей.**

ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета
МБДОУ «Детский сад №219»
протокол №1 от 26.08.2025

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №219»
от 26.08.2025 №105 -осн

Режим дня в средней группе (4-5 лет)
Группа №3
Холодный период года (сентябрь-май)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, дежурство (поручения)	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40
Самостоятельные игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе), включая перерывы	9.00- 9.50
Понедельник бассейн	
1 подгруппа	11.00-11.20
2 подгруппа	11.30-11.50
Вторник музыкальное занятие	11.15-11.35
Среда и четверг физкультурное занятие	11.50-12.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50-12.15
Понедельник прогулка	9.20-11.00
Вторник прогулка	9.20-11.15
Среда и четверг прогулка	9.20-11.50
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном, подготовка ко сну, сон	12.45-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Совместная деятельность воспитателя с детьми	15.30-15.50
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.50-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.10-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.20
Игры, прогулка (в зависимости от погодных условий), уход домой	17.20- 19.00

В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Прогулку детей после плавания в бассейне организуют не менее чем через 50 минут, в целях предупреждения переохлаждения детей.

ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета
МБДОУ «Детский сад №219»
протокол №1 от 26.08.2025

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №219»
от 26.08.2025 №105-осн

Режим дня в средней группе (4-5 лет)
Группа №10
Холодный период года (сентябрь-май)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, дежурство (поручения)	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40
Самостоятельные игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе), включая перерывы	9.00- 9.50
Вторник музыкальное занятие	11.45-12.05
Среда физкультурное занятие	11.20-11.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50-12.15
Вторник прогулка	9.20-11.45
В среду прогулка	9.20-11.20
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном, подготовка ко сну, сон	12.45-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Совместная деятельность воспитателя с детьми	15.30-15.50
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.50-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.10-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.20
Игры, прогулка (в зависимости от погодных условий), уход домой	17.20- 19.00

В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.
Прогулку детей после плавания в бассейне организуют не менее чем через 50 минут, в целях предупреждения переохлаждения детей.

ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета
МБДОУ «Детский сад №219»
протокол №1 от 26.08.2025

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №219»
от 26.08.2025 №105 -осн

Режим дня в старшей группе (5-6 лет)
Группа №5
Холодный период года (сентябрь-май)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе), включая перерывы	9.00-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.35-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном, подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
НОД/совместная деятельность воспитателя с детьми	15.30-15.55
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.55-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 –17.20
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка (в зависимости от погодных условий), уход домой	17.20-19.00

В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Прогулку детей после плавания в бассейне организуют не менее чем через 50 минут, в целях предупреждения переохлаждения детей.

ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета
МБДОУ «Детский сад №219»
протокол №1 от 26.08.2025

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №219»
от 26.08.2025 № 105 -осн

Режим дня в подготовительной группе (6-7 лет)
Группа №1
Холодный период года (сентябрь-май)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-8.55
Самостоятельные игры, подготовка к образовательной деятельности	8.55-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе), включая перерывы	9.00-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50-13.10
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном, подготовка ко сну, сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Совместная деятельность воспитателя с детьми	15.30-16.00
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.20
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка (в зависимости от погодных условий), уход домой	17.20- 19.00

В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Прогулку детей после плавания в бассейне организуют не менее чем через 50 минут, в целях предупреждения переохлаждения детей.

ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета
МБДОУ «Детский сад №219»
протокол №1 от 26.08.2025

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №219»
от 26.08.2025 №105 -осн

Режим дня в подготовительной группе (6-7 лет)
Группа №7
Холодный период года (сентябрь-май)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-8.55
Самостоятельные игры, подготовка к образовательной деятельности	8.55-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе), включая перерывы	9.00-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50-13.10
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном, подготовка ко сну, сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Совместная деятельность воспитателя с детьми	15.30-16.00
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.20
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка (в зависимости от погодных условий), уход домой	17.20- 19.00

В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.
Прогулку детей после плавания в бассейне организуют не менее чем через 50 минут, в целях предупреждения переохлаждения детей.