

**«Путешествие в страну дорожных знаков и правил»**

Дорожных правил очень много!  
(Сжимают и разжимают кулачки.)  
Раз — внимание дорога!  
Два — сигналы светофора.  
Три — смотри, дорожный знак,  
А четыре — переход.  
(Последовательно соединяют пальчики с большим на обеих руках.)  
Правила все надо знать  
И всегда их выполнять.  
(Разжимают и сжимают кулачки.)

**«Огород. Овощи»**

Приглашаем в огород, приглашаем народ:  
-Заходите в огород!  
(Разводят руки в стороны перед собой.)  
Проходите между гряд-  
(Указательные и средние пальчики обеих рук как ножки «шагают» по столу.)  
Там огурчики лежат,  
(Изображают огурец: складывают пальчики в форме овала.)  
Помидоры висят, прямо в рот хотят.  
(Изображают помидор: складывают пальчики в форме круга.)  
Рядом зреет репка ни густа, ни редка.  
(Изображают репку: складывают пальчики в форме сердечка.)  
Наберем мы овощей для себя и для друзей.  
(Округляют левую руку как лукошко, а правой рукой «кладут» в него воображаемые овощи.)

**«Лес»**

Ветер по лесу летал,  
Ветер листики считал:  
(Плавные, волнообразные движения ладошками.)  
Вот дубовый,  
Вот кленовый,  
Вот рябиновый резной,  
Вот с березки – золотой,  
Вот последний лист с осинки  
(Загибают одноименные пальчики рук, начиная с больших.)  
Ветер бросил на тропинку.  
(Поднимают руки вверх, а затем плавно опускают ладошки на стол или колени.)

**«Осень. Признаки осени.»**

Если листья пожелтели,  
(Сжимают и разжимают кулачки.)  
Дождь холодный моросит,  
(Делают легкие колебательные движения вытянутыми пальчиками.)  
Птицы к югу полетели,  
(Ладони повернуты к себе, большие пальчики переплетены – «птичка», остальные пальчики совершают движения вверх – вниз.)  
Значит, осень к нам спешит.  
(Хлопок, кулачок.)

**«Компот»**

Будем мы варить компот,  
(Левую ладошку держать «ковшиком»)  
Фруктов нужно много. Вот:  
(Указательным пальчиком правой руки «мешают».)  
Будем яблоки крошить,  
Грушу будем мы рубить,  
Отожмем лимонный сок,  
Слив положим и песок.  
(Загибают одноименные пальчики рук, начиная с больших.)  
Варим, варим мы компот.  
(Опять «варят» и «мешают».)  
Угостим честной народ!  
(Руки вытягивают вперед ладошками вверх и разводят в стороны.)

**« Дикие животные»**

Дикие животные водятся в лесу.  
(Последовательно соединяют одноименные пальчики правой руки с левой, начиная с больших.)  
Здесь увидеть можешь ты  
(Вытягивают руки вперед ладошками вверх.)  
Волка и лису, зайца и медведя,  
Белку и ежа, оленя и лося.  
(Последовательно соединяют пальчики с большим на одной руке, затем на другой.)  
Прячет всех надежно  
(Зажимают пальчики в кулачок.)  
Лесная тишина.  
(Подносят указательный пальчик к губам.)

**«Семья»**

Знаю я, что у меня  
Дома дружная семья:  
*(Поднимают руки ладошкой к себе и  
прижимают к груди.)*

Это – мама,

Это – я,

Это – бабушка моя,

Это – папа,

Это – дед.

*(В соответствии с текстом в  
определенной последовательности  
загибают пальчики: сначала безымянный,  
затем мизинец, указательный пальчик,  
средний и большой.)*

И у нас разлада нет.

*(Вытягивают вперед руки  
ладошками вверх.)*

**«Мамочка любимая, родная!»**

«Дружно маме помогаем –

Пыль повсюду вытираем.

Мы белье теперь стираем

Полощем, отжимаем.

Подметаем все кругом –

И бегом за молоком.

Маму вечером встречаем,

Двери настежь открываем,

Маму крепко обнимаем».

*(Выполняют движения по тексту.)*

**«Здравствуй, зимушка-зима!»**

Весело зимой! Не хочется домой!

*(Хлопают в ладоши.)*

Но ветер приближается-

*(Разводят руки в стороны.)*

Вьюга начинается.

*(Покачивают над головой руками из  
стороны в сторону.)*

Крепчает мороз-

*(Сжимают с усилием кулачки.)*

Щиплет щеки, щиплет нос

*(Пощипывают пальчиками слегка  
щеки и нос.)*

Руки стали замерзать-

*(Трут ладони.)*

Надо их согреть.

*(Дышат на ладони.)*

Вечер приближается-

*(Разводят руки в стороны.)*

Темнота сгущается.

*(Закрывают руками глаза.)*

Нам домой идти пора.

*(Пальчики «шагают».)*

-До свидания! До утра!

*(Машут рукой на прощание.)*

**«Посуда»**

Раз, два, три, четыре,

*(Чередуют удар кулачками друг о  
друга с хлопком в ладоши.)*

Мы посуду перемыли:

*(Одна ладошка скользит по другой по  
кругу.)*

Чайник, чашку, ковшик, ложку

И большую поварешку.

*(Загибают одноименные пальчики  
рук, начиная с больших.)*

Мы посуду перемыли,

*(Одна ладошка скользит по другой.)*

Только чашку мы разбили,

Ковшик тоже развалился,

Нос у чайника отбился.

Ложку мы чуть-чуть сломали,

Поварешку потеряли.

*(Загибают одноименные пальчики  
рук, начиная с больших.)*

Так мы маме помогали.

*(Чередуют удар кулачками друг о  
друга с хлопком в ладоши.)*

**«Новогодний праздник»**

Приходили к ёлке  
(Пальчики рук переплетены, из  
больших пальчиков–верхушка  
«ёлочки».)  
Зайцы,  
(«Ушки» из указательного и среднего  
пальчика.)  
Белки,  
(Указательный и средний пальчики  
чуть согнуть.)  
Волки,  
(Большие пальчики подняты вверх,  
указательные согнуты, остальные  
пальчики прижаты и вытянуты  
вперед.)  
Новый год встречали  
(Попеременно хлопают ладошками и  
сжимают кулачки.)  
И подарков ждали.  
(Вытягивают вперед руки  
ладошками вверх.)

**«Зимующие птицы»**

Прилетайте, птички!  
Сала дам синичке.  
(«Зовущие» движения пальчиков.)  
Приготовлю крошки-  
Хлебushка немножко.  
(4 раза-«режущие» движения одной  
ладошкой по другой.)  
Эти крошки – голубям,  
Эти крошки – воробьям.  
(Пальцы щепоткой – «крошат  
хлеб».)  
Галки да вороны,  
Ешьте макароны!  
(Одна ладошка скользит по другой по  
кругу - «катая из хлеба макароны»,  
вытягивают вперед руки с  
раскрытой ладонью.)

**Мебель.**

Мебель я начну считать:  
(Показывают ладошки обеих рук.)  
Кресло, стол, диван, кровать,  
Полка, тумбочка, буфет,  
Шкаф, комод и табурет.  
(Поочередно загибают пальчики в  
кулачок, начиная с мизинца.)  
Много мебели назвали,  
(Разжимают кулачки и показывают  
ладошки.)  
Десять пальчиков зажали.  
(Сжимают кулачки и поднимают их  
вверх.)

**«Профессии»**

Много есть профессий знатных,  
И полезных, и приятных.  
(Сжимают и разжимают кулачки.)  
Повар, врач, маляр, учитель,  
Продавец, шахтер, кондитер и  
строитель ...  
(Последовательно соединяют  
пальчики с большим на одной руке,  
затем на другой.)  
Сразу всех не называю,  
(Сжимают и разжимают кулачки.)  
Вам продолжить предлагаю.  
(Вытягивают руки вперед  
ладошками вверх.)

**«С днем 8 марта! С праздником  
весенним!»**

Огромный букет  
Нарисую я маме.

*(Соединяют одноименные пальчики  
рук, начиная с больших.)*

И с праздником женским  
Поздравлю ее.

*(Обе ладошки соединяют  
«бутоначком» и раскрывают  
«цветком».)*

Пусть мамочку солнце  
Согреет лучами,  
*(Складывают обе ладошки вместе,  
пальчики врозь – «солнце».)*

И радостно птицы  
Поют для нее.

*(Ладони повернуты к себе, большие  
пальчики выпрямлены и переплетены  
– «птичка», остальными пальчиками  
совершают колебательные  
движения.)*

**«День Защитников Отечества»**

Пальцы эти – все бойцы.

Удалые молодцы.

*(Сжимают пальчики в кулак, потом  
растопыривают пальцы на обеих руках.)*

Два больших и крепких малых  
И солдат в боях бывалых.

*(Приподнимают два больших пальчика,  
другие крепко сжать в кулак.)*

Два гвардейца – храбреца!  
Два сметливых молодца!

*(Приподнимают указательные пальчики,  
другие крепко сжать в кулак.)*

Два танкиста-удальца!

*(Приподнимают средние пальчики, другие  
крепко сжать в кулак.)*

Два героя безымянных,

Но в работе очень рьяных!

*(Приподнимают безымянные пальчики,  
другие крепко сжать в кулак.)*

Два мизинца – коротышки –  
Очень славные мальчишки!

*(Приподнимают мизинцы. Хлопают в  
ладони.)*

**«Весенние перемены в природе»**

Весёлые льдинки

Под самым карнизом,

Над самым оконцем

*(Сжимают и разжимают кулачки.)*

Забралось в сосульки

*(Стучат пальчиками по столу.)*

Весеннее солнце.

*(Поднимают руки и делают*

*«солнышко»)*

Сверкая, бегут по сосулькам

слезинки...

*(Сжимают и разжимают кулачки.)*

И тают сосульки – весёлые льдинки.

*(Стучат пальчиками по столу.)*

**«Транспорт»**

Есть игрушки у меня:

*(Хлопок, кулачок)*

Паровоз и два трамвая,

Серебристый самолет,

Три ракеты, вездеход,

Самосвал, подъемный кран-

Настоящий великан.

*(Поочередно загибают  
соответствующее количество  
пальчиков.)*

Сколько вместе, как узнать?

Помогите сосчитать!

*(Сжимают и разжимают пальчики.)*

### **"На ракете"**

Раз, два, три, четыре, пять -  
(Загибают одноименные пальчики рук, начиная с мизинчиков.)

В космос полетел отряд.  
(Соединяют ладошки вместе, поднимают руки вверх.)

Командир в бинокль глядит,  
Что он видит впереди?  
(Пальчики обеих рук соединяют с большими, образуя «бинокль».)

Солнце, планеты, спутники, кометы,  
Большую желтую луну.  
(Разгибают одноименные пальчики рук, начиная с больших.)

### **«На лугу»**

Вырос высокий цветок на поляне,  
(Соединяют запястья, разводят ладошки в стороны, пальчики немного округляют.)  
Утром весенним раскрыл лепестки.  
(Раскрывают пальцы рук, будто раскрывается бутон.)

Всем лепесткам красоту и питание  
(Ритмично двигают пальчиками вместе-врозь.)  
Дружно дают под землей корешки.  
(Опускают ладошки вниз, тыльной стороной прижимают друг к другу, пальчики разводят.)

### **«Животные жарких стран»**

Если в жаркую страну  
Я случайно попаду,  
(Сжимают и разжимают пальчики.)  
То увижу там шакала, бегемота,  
носорога,  
(Соединяют все пальчики с большим на обеих рук, образуя «бинокль», подводят к глазам.)

Кенгуру, гиппопотама,  
Обезьяну, тигра, льва,  
Крокодила и слона.  
(Разгибают по очереди пальчики на правой и левой руках, начиная с большого.)

Хорошо живется им –  
(Хлопают в ладоши, разводят руки в стороны.)

Не бывает снежных зим.  
(Указательным пальчиком двигают влево-вправо.)

### **«В деревне»**

Я в деревне отдыхаю,  
(Руки на столе ладошками вниз. Разводят и соединяют пальцы правой руки.)

Всех зверей домашних знаю:  
(Разводят и соединяют пальчики левой руки.)

Кролик, лошадь,  
Кот, корова и свинья,  
(Называя животное, поднимают и удерживают на весу каждый пальчик левой руки, начиная с большого.)

И коза с козлом,  
А еще баран с овцой,  
Да верный пес –  
(Поднимают и удерживают на весу каждый пальчик правой руки, начиная с большого.)

Помощник мой.  
(Большой пальчик правой руки поднимают вверх, указательный сгибают, остальные вытягивают вперед и прижимают друг к другу – «собака», левая рука лежит на столе ладошкой вниз.)

### **«На птичьем дворе»**

Во дворе стоит забор,  
За забором птичий двор.  
(Руки на столе: правая – ладошка вниз, левая – сжата в кулак; поочередно меняют положение рук.)

Тут галдеж и суета  
Начинается с утра:  
(Ударяют правой рукой, сжатой в кулак, в ладошку левой руки, затем меняют положение.)

Кукарекают, гогочут,  
Громко крикают, болбочут  
(Последовательно соединяют пальчики обеих рук с большими.)  
Гуси, утки, индюки, курицы и петухи.  
(Соединяют одноименные пальчики рук, начиная с больших.)

### **«День Победы»**

Что такое день победы?  
(Рисуют вопрос пальчиками в воздухе.)  
Это праздник!  
(Вытягивают руки вперед ладошками вверх.)

Ордена и награды боевые.  
(Кулачки прижимают к груди.)  
И салюты золотые,  
(Поднимают руки вверх, пальчики растопырив на обеих руках.)

И тюльпанчики цветные,  
(Показывают руками бутон.)  
И чистая земля.  
(Рисуют большой круг в воздухе.)

### «Школа»

В школу осенью пойду.  
(«Шагают» пальчиками по столу. )  
Там друзей себе найду.  
(Соединяют пальчики рук в замок.)  
Научусь писать, читать,  
Быстро, правильно считать.  
(Загибают большие пальчики, затем  
загибают по два пальчика одновременно на  
обеих руках.)  
Я таким учёным буду!  
Вытягивают руки вперёд ладошками  
вверх.)  
Но свой садик не забуду.  
(Двигают указательным пальчиком влево-  
вправо.)

### Две курицы

В сарае две курицы жили  
(большие пальцы поднимаем, сгибаем-разгибаем в  
ритме текста)  
Цыплят на прогулку водили  
Цыплят на прогулку водили  
За каждой ходили четыре ребёнка,  
Четыре красивых послушных цыплёнка.  
Четыре красивых цыплёнка  
(дотрагиваемся подушечкой большого пальца до  
кончиков остальных пальцев в ритме текста  
пальцы переплетаем, быстро ими шевелим)  
Цыплята любили все вместе гулять,  
Толкаться, пищать, червячков искать.  
Толкаться, пищать, червячков искать  
Как только стемнеет – все к мамам бегут,  
Пальцы сгибаем, прижимаем к ладони  
Прижмутся друг к другу и сразу заснут. *большие*  
(пальцы поднимаем, сгибаем-разгибаем в ритме  
текста)

### Дом

Я хочу построить дом,  
(Руки сложить домиком, и поднять над головой)  
Чтоб окошко было в нём  
(Пальчики обеих рук соединить в кружочек)  
Чтоб у дома дверь была,  
Ладони рук соединяем вместе вертикально  
Рядом чтоб сосна росла.  
Одну руку поднимаем вверх и "растопыриваем"  
пальчики  
Чтоб вокруг забор стоял,  
Соединяем руки в замочек и делаем круг перед  
собой  
Пёс ворота охранял,  
Солнце было, дождик шёл,  
Сначала поднимаем руки вверх, пальцы  
"растопырены". Затем пальцы опускаем вниз,  
делаем "стряхивающие" движения  
И тюльпан в саду расцвёл  
Соединяем вместе ладони и медленно  
раскрываем пальчики - "бутончик тюльпана"

<p><u>«Осенние листья»</u>  Раз, два, три, четыре, пять,  Будем листья собирать.  Листья березы,  Листья рябины,  Листики тополя,  Листья осины,  Листики дуба мы соберем,  Маме осенний букет отнесем</p>	<p><i>Загибают пальчики, начиная с большого  Сжимают и разжимают кулачки.  Загибают пальчики, начиная с большого.</i></p> <p><i>«Шагают» по столу средним и указательным  пальчиками.</i></p>
<p><u>«Осень, осень»</u>  Осень, осень, приходи!  Осень, осень, погляди  Листья желтые кружатся  Тихо на землю ложатся.  Солнце нас уже не греет  Ветер дует все сильнее,  К югу полетели птицы,  Дождик к нам в окно стучится.  Шапки, куртки надеваем  И ботинки обуваем  Знаем месяцы:  Сентябрь, и Октябрь, и Ноябрь.</p>	<p><i>трет ладонь друг о друга, зажимаем кулаки по  очереди  трет ладонь друг о друга ладони на щеки  плавное движение ладонями  ладони гладят по коленям  сжимаем и разжимаем кулаки по очереди  синхронно наклоняем руки в разные стороны  «птица» из двух скрещенных рук  барабанить пальцами то по одной, то по другой  ладони  имитируем  топаем ногами  ладони стучат по коленям  кулак, ребро, ладонь</i></p>
<p><u>«Вышел дождик погулять»</u>  Раз, два, три, четыре, пять,  Вышел дождик погулять.  Шел неспешно, по привычке,  А куда ему спешить?  Вдруг читает на табличке:  «По газону не ходить!»  Дождь вздохнул тихонько: ОХ!  И ушел. Газон засох.</p>	<p><i>Удары по столу пальчиками.</i></p> <p><i>«Шагают»</i></p> <p><i>Удары ладонями по столу.</i></p> <p><i>Хлопок.  Хлопки по столу.</i></p>
<p><u>Капельки</u>  Пять весёлых капелек по земле стучат,  Пять весёлых капелек земле говорят:  Том – том – том – том!  Тим – тим – тим – тим!  Тик – тик – тик – тик!  Тип – тип – тип – тип!</p>	<p><i>Постукивают по коленям: пальцами обеих рук,  большими  пальцами, указательными, средними, безымянными,  мизинцами. Повторяют движения на полу, в воздухе.</i></p>
<p><u>« Зайчик-кольцо»</u>  Прыгнул зайнышка с крылечка  И в траве нашел колечко.</p>	<p><i>Упражнение основано на переходе из одной позиции  в другую:  а) пальцы в кулачок, выдвинуть указательный и</i></p>

<p>А колечко непростое- Блестит, словно золотое.</p>	<p><i>средний пальцы и развести их в стороны; б) большой и указательный соединить в кольцо</i></p>
<p><u>«За ягодами»</u> Раз, два, три, четыре, пять, В лес идем мы погулять. За черникой, за малиной, За брусникой, за калиной. Землянику мы найдем И братишке отнесем.</p>	<p><i>Пальчики обеих рук здороваются, начиная с большого. Обе руки идут по столу. Загибают пальчики, начиная с большого.  Обе руки идут по столу</i></p>
<p><u>«Компот»</u> Будем мы варить компот, Фруктов нужно много вот: Будем яблоки крошить, Грушу будим, мы рубить. Отожмем лимонный сок, Слив положим и песок. Варим, варим мы компот. Угостим честной народ.</p>	<p><i>Левую ладошку держат «ковшиком» пальцем правой руки мешают. Загибают пальчики по одному, начиная с большого.  Опять варят и мешают</i></p>
<p><u>«Осенний букет»</u> Пошли пальчики гулять Стали листья собирать: Красный листик, желтый листик... А потом давай считать: Один, два, три, четыре, пять! Сколько листиков собрали? Пять! С листьями осенними Будем мы играть.</p>	<p><i>«Пробегают» пальчиками по бедрам к коленям. Поочередно прикасаются подушечками пальцев, начиная с указательного, к большому.  Поочередно загибают пальцы на одной руке. Протягивают вперед ладошки. Поднимают вверх одну руку, широко раздвинув пальцы</i></p>
<p><u>Утром</u> Мама мишек будит рано. Не встают они с дивана. -Эй, Большак, вставай скорей! Ждут друзья уж у дверей! -Ну, а ты, лентяй Указка! У тебя засохла краска! Вы должны с Середняком Побелить амбар и дом. -Безымянный, мой бедняжка! Знаю, болен был ты тяжело. Пожалею я тебя, Полежи ещё два дня. Ты, Мизинчик – малышок, Роста у тебя – вершок! Но зато проказ и драк Сосчитать нельзя никак!</p>	<p><i>Пальцами обеих рук изобразить мишек Удивленно пожать плечами Встряхиваем большие пальцы рук Указать руками на дверь Встряхнуть указательные пальцы Изобразить руками ведро Встряхнуть средние пальцы, плавные движения кистями рук, как кисточкой, снизу – вверх Погладить безымянный палец пальцами другой руки Прижать безымянный палец к ладони и погладить его Встряхнуть мизинцы, показать, какого они роста. Погрозить мизинцу пальцем, сосчитать на пальцах его проказы</i></p>
<p><u>«Улитка»</u> Улитка, улитка, высуну рога. Улитка, улитка, высуну рога. Дам тебе, улитка, Я пирога.</p>	<p><i>Кулачки лежат на столе, локти чуть разведены. Большие пальцы обеих рук «появляются» их кулачков и ложатся на стол. Затем мизинцы, указательные... Все пальцы убегают и прячутся в кулак.</i></p>

<p><u>«Помощники»</u>  Раз, два, три, четыре,  Мы посуду перемыли:  Чайник, чашку, ковшик, ложку  И большую поварешку.  Мы посуду перемыли:  Только чашку мы разбили,  Ковшик тоже развалился,  Нос у чайника отбился.  Ложку мы чуть-чуть сломали,  Так мы маме помогали.</p>	<p><i>Удары кулачками др. о друга.  Одна ладонь скользит по другой.  Загибают пальчики, начиная с большого.  Одна ладонь скользит по другой.  Загибают пальчики, начиная с большого.</i></p> <p><i>Удары кулачками др. о друга</i></p>
<p><u>«Наши пальчики»</u>  Мы писали, мы писали,  А теперь все дружно встали.  Ножками потопали,  Ручками похлопали.  Мы писали, мы писали,  Наши пальчики устали.  Мы немножко отдохнем –  И опять писать начнем.</p>	<p><i>Ритмично сжимать пальцы в кулачки.  Выполнять соответствующие движения.</i></p> <p><i>Ритмично сжимать пальцы в кулачки.</i></p>
<p><u>«Пчела»</u>  Прилетела к нам вчера  Полосатая пчела.  А за нею шмель-шмелек  И веселый мотылек,  Два жука и стрекоза,  Как фонарики глаза.  Пожужжали, полетали,  От усталости упали</p>	<p><i>Машут ладошками.  На каждое название насекомого загибают пальчик.</i></p> <p><i>Делают кружочки из пальчиков подносят к глазам.</i></p> <p><i>Роняют ладони на стол.</i></p>
<p><u>Забор</u>  Вот забор. В заборе щели.  Пальцы в них пролезть хотели.  Сунул голову Большак.  Дальше не пройти никак!  Вслед за ним застрял Указка.  Середняк хотел – напрасно!  Безымянный – безуспешно!  Хоть один прошёл? Конечно!  Щуплый, маленький мизинчик  Помощь братьям оказал:  Из щелей их всех достал.</p>	<p><i>Пальцы правой руки прижать друг к другу.  Раздвинуть пальцы.  Просунуть большой палец левой руки между  большим и указательными пальцами правой.  Крепко зажать большой палец.  Указат. палец левой руки между  указат. и средним пальцами правой, средний палец  левой руки между средним и безымянными пальцами  правой, мизинец несколько раз согнуть – разогнуть,  потом помахать им.  Каждый палец по очереди освободить из плена.</i></p>
<p><u>«Слон»</u>  В зоопарке стоит слон,  Уши, хобот – всё при нём.  Головой своей кивает,  Будто в гости приглашает</p>	<p><i>Средний палец опущен. С одной стороны он зажат  мизинцем и безымянным, а с другой указательным и  большим.  Шевелить средним пальцем, качать кистью.</i></p>
<p><u>Щука</u>  Щука хищная, зубастая,  Для лещей, плотвы опасная,  Ищет, чем бы поживиться?</p>	<p><i>Двумя руками изобразить пасть щуки.  Щука щёлкает зубами – пальцами. Ладонь сложить</i></p>

<p>Кто-то там, в воде резвится? Чей-то рядом хвост мелькает? Хватать? Тут щука не зевает! Но попалась на крючок – Тащит щуку рыбачок!</p>	<p><i>лодочкой.</i> <i>Руками имитировать движения рыб.</i></p> <p><i>Помахать кистями рук, как хвостом.</i> <i>Пасть щуки захлопывается.</i> <i>Указательным пальцем изобразить крючок,</i> <i>Перебирать руками воображаемую леску, тащить из воды щуку.</i></p>
<p><u>На лошадке</u> Еду, еду на лошадке Еду, еду - путь не гладкий. Скок, Скок Перескок! Через речку на мосток.</p>	<p><i>Пальцы рук в «замке».</i> <i>Четыре «щелчка» запястьями на сильную долю.</i> <i>То же «щелчок», руки перед собой</i> <i>«щелчок» - руки вверх; «щелчок» - руки вниз</i> <i>«щелчок» - руки вверх; «щелчок» на каждый слог,</i> <i>постепенно вытягивая руки вперёд.</i></p>
<p><u>Пальчики</u> Мы писали, мы писали, Наши пальчики устали. Вы скачите, пальчики, Как солнечные зайчики. Прыг – скок, прыг – скок, Прискакали на лужок. Ветер травушку качает, Влево – вправо наклоняет. Вы не бойтесь ветра, зайки, Веселитесь на лужайке!</p>	<p><i>Сжимаем и разжимаем кулачки.</i> <i>Пальчики скачут по столу.</i> <i>Растопырить пальцы, ладони вверх.</i></p> <p><i>Пальчики скачут по столу.</i></p> <p><i>Лёгкие движения кистями влево, вправо.</i></p> <p><i>Погрозить пальцем.</i> <i>Весело хлопать в ладоши</i></p>
<p><u>Базар</u> На базар ходили мы, Много груш там и хурмы, Есть лимоны, апельсины, Дыни, сливы, мандарины, Но купили мы арбуз – Это самый вкусный груз!</p>	<p><i>Пальцы сжимаются и разжимаются в кулак</i> <i>Соединяем мизинцы, безымянные, средние,</i> <i>указательные и большие, по очереди.</i></p> <p><i>большой отводится вверх</i></p>
<p><u>В гости</u> На горе мы видим дом, Много зелени кругом, Вот деревья, вот кусты, Вот душистые цветы. Окружает всё забор, За забором - чистый двор. Мы ворота открываем, К дому быстро подбегаем, В дверь стучимся: «Тук–тук– тук!» Кто–то к нам идёт на стук. В гости к другу мы пришли И подарки принесли.</p>	<p><i>Кистями рук изобразить домик.</i> <i>Волнообразные движения кистями рук</i> <i>Руками «показать» деревья, кусты</i> <i>Пальцами «показать» бутон.</i> <i>Пальцами «показать» забор.</i> <i>Погладить ладонями стол.</i> <i>«Открываем» кистями ворота.</i> <i>Пальцами пробежаться по столу.</i> <i>Постучать кулаком по столу.</i> <i>Ладонь приложить к правому уху, прислушаться.</i> <i>Вытянуть руки вперёд, как будто преподнося что – то.</i></p>
<p><u>«Кукушка»</u> Летела кукушка мимо сада, Поклевала всю рассаду, И кричала : «Ку – ку!»</p>	<p><i>Руки согнуты в локтях, скрещены перед грудью.</i> <i>Выполняют плавные, волнообразные движения от</i></p>

<p>Мак, Раскрывай один кулак.</p>	<p><i>предплечья до кончиков пальцев. Лицевая сторона левой ладони развёрнута вверх, пальцы от себя, пальцы правой руки – в «щепотку», клюют. Положение рук меняется, выполняются те же действия. Пальцы имитируют крик – раскрывая и закрывая клюв. Пальцы сжимаются в кулак. По очереди раскрывают каждый кулак по два раза.</i></p>
<p><u>Друзья</u> К Жене гости прибежали, Все друг другу руки жали. - Здравствуй, Жора! - Здравствуй, Жанна! - Рад, Серёжа! - Рад, Снежана! - Не хотите ль пирожок? - Может, коржик? - Иль, рожок? Вот драже вам на ладошку, Всё берите понемножку. С ручек все стряхнули крошки И захлопали в ладошки.</p>	<p><i>Пальцы бегут по столу. Рукопожатие. Пальцы по очереди здороваются с большими пальцами обеих рук. Из ладоней сложить пирожок. Показать раскрытые ладони. Пальцы сложить в виде рожка. Постучать по ладони одной руки кончиками пальцев другой руки Двумя пальцами – большим и указательным, большим и средним и т.д.- осторожно брать драже Энергично встряхнуть кистями рук. Похлопать в ладоши.</i></p>
<p>Как живёшь? Вот так! Как идёшь? Вот так! Как берёшь? Вот так! Как даёшь? Вот так! Как грозишь? Вот так! Ночью спишь? Вот так! Ждёшь обед? Вот так! А шалишь? Вот так!</p>	<p><i>Показать большой палец. Пошагать двумя пальцами одной руки по ладони другой. Тремя пальцами. Раскрытой ладонью. Указательным пальцем. Все пальцы сложить «лодочкой» и положить на них голову. Кулачок под щёку. Надуть щёки и ударить по ним ладошками</i></p>
<p><u>«Наряжаем елку»</u> Раз, два, три, четыре, пять Будем елку наряжать. Мы повесим шарик, Яркие фонарики, Веселого Петрушку И разные игрушки: И мишку-шалунишку, И зайньку-трусичку.</p>	<p><i>Поочередно соединяют подушечки пальцев обеих рук, начиная с большого. Соединяют ладони «домиком» над головой и разводят руки в стороны. Соединяют подушечки пальцев обеих рук, образуя шарик. Прижимают ладони друг к другу, пальцы раздвинуты, выполняют вращательные движения ладонями вперед-назад. Показывают длинный нос. Вытягивают ладони вперед. Показывают «Мишкины лапы» и покачиваются из стороны в сторону. Прикладывают раскрытые ладони к голове.</i></p>
<p><u>«Угощение гномов»</u> Стали гномы гостей приглашать, Стали гномы гостей угощать, Каждому гостю досталось варенье, Пальчики склеило то угощенье, Плотно прижалась ладошка к ладошке, Гости не могут взять даже и ложки.</p>	<p><i>Указательным пальцем правой руки надавливать по очереди на подушечки пальцев левой руки. Затем наоборот. «намазывать» варенье на кончик каждого пальца Последовательно, начиная с большого, склеить пальцы Прижать ладошки одна к другой. Плечи приподнять, руки слегка развести в стороны – «удивиться»</i></p>

<p><u>Гости</u>  В гости к пальчику большому  Приходили прямо к дому  Указательный и средний,  Безымянный и последний –  Сам мизинчик – малыш  Постучался о порог.  Вместе пальчики друзья,  Друг без друга им нельзя</p>	<p><i>Вверх большие пальцы.  Соединить под углом кончики пальцев обеих рук.  Поочередно называемые пальцы соединяются с большими на обеих руках.  Вверх выставляются только мизинцы, пальцы сжаты в кулак.  Кулачки стучат друг о дружку.  Ритмичное сжатие пальцев на обеих руках</i></p>
<p><u>«Ириски от киски»</u>  В гости к нам явилась киска,  Всем даёт она ириски:  Мышке, лебедю, жуку,  Псу, зайчонку, петуху.  Рады, рады, все гостинцам!  Это видим мы по лицам  Все захлопали в ладошки.  Побежали в гости к кошке.</p>	<p><i>Из пальцев сделать «киску».  Указательным пальцем правой руки положить на подушечки пальцев левой руки «ириски»  Из пальцев сделать указанных в тексте «персонажей»  Из обоих кулаков одновременной и энергично «выбросить» пальцы.  Показать раскрытые ладони. Хлопать в ладоши.  Пальцами пробежаться по столу.</i></p>
<p><u>«Братцы»</u>  Пошли два братца  Вместе прогуляться,  А за ними еще два братца.  Ну а старший – не гулял,  Очень громко их позвал.  Он за стол их посадил,  Вкусной кашей накормил.</p>	<p><i>Ладонь на столе.  Прямые пальцы соединить.  Раздвинуть в стороны поочередно две пары пальцев: сначала мизинец и безымянный, затем – средний, и указательный, большим пальцем «звать» братьев и «кормить» их кашей.</i></p>
<p><u>Капитан</u>  Я плыву на лодке белой  По волнам с жемчужной пеной.  Я - отважный капитан,  Мне не страшен ураган.  Чайки белые кружатся,  Тоже ветра не боятся.  Лишь пугает птичий крик  Стайку золотистых рыб.  И, объездив чудо-страны, Посмотрев на океаны  Путешественник-герой  К маме я вернусь домой</p>	<p><i>концы пальцев направить вперед,  прижать руки ладоням друг к другу, слегка приоткрыть.  показывать, как лодка качается на волнах,  а затем плавными движениями руками волны, показать чайку, скрестив руки,  соединить ладони тыльной стороной и помахать пальцами, сжатыми вместе выпрямленными ладонями с пальцами, прижатыми друг к другу изобразить рыбок.  плавными движениями ладоней показать как рыбы плывут в воде</i></p>
<p><u>Ёлка</u>  Ждали праздника мы долго.  Наконец пришла зима.  Наконец пришла зима  В гости ёлку привела.  К ёлке все мы подошли,  Хороводы завели.  Покружились, поплясали,  Даже чуточку устали.  Дед Мороз скорей приди,  Нам подарки принеси.</p>	<p><i>Трёх ладошку о ладошку.  Сжать кулаки, прижать их друг к другу.  Пальцы «идут» по столу, по коленкам.  Пальцы показывают Ёлочку, указательные пальцы сцепляются  Круговые движения кистями рук.  Кисти рук опустить, расслабить.  Ладони прижать друг к другу, потом протянуть вперед.</i></p>
<p><u>Встреча</u>  Повстречались два котёнка:  Мяу-мяу!</p>	<p><i>На каждую строчку соединять поочередно пальцы</i></p>

<p>Два щенка: ав-ав!  Два жеребёнка: иго-го!  Два тигрёнка: р-р-р!  Два быка: му-у!  Посмотри, какие рога!</p>	<p><i>правой и левой рук, начиная с мизинца.</i></p> <p><i>Показать «рога», вытянув указательные пальцы и мизинцы</i></p>
<p><u>Овечки</u>  У овечек на шубках колечки,  Те овечки пасутся у речки,  Их пасут две собаки лохматые,  Что виляют хвостами мохнатыми.  А пастух на пригорке у дерева,  На свирели играет затейливо.  Быстро бегают ловкие пальчики.  На поляне цветут одуванчики,  Колокольчик под ветром колыхается,  Нам мелодия чудная слышится</p>	<p><i>Пальцами по очереди делать колечки.</i>  <i>Пальцами обеих рук сделать собак</i>  <i>Кистями помахать, как хвостами</i>  <i>Гору изобразить руками, потом пальцами обеих рук.</i>  <i>Пальцами обеих рук играть на воображаемой свирели.</i>  <i>Обеими руками изобразить цветок</i>  <i>Покачать кистями рук.</i>  <i>Кисть правой руки прижать к правому уху, прислушаться.</i></p>
<p><u>Сорока</u>  Вот сорока прилетала,  Угощать всех кашей стала:  Кушай, Крошка, и Алёшка,  И Антошка, и Серёжка,  И для старшего немножко!  Кашу пальчики поели,  Заплясали и запели.</p>	<p><i>Левая ладонь – «раскрытый клюв»</i>  <i>Правая – пальцы в кулачке.</i>  <i>Отгибать и массировать пальцы, начиная с мизинца.</i></p> <p><i>Четыре хлопка «тарелочками»</i>  <i>Вращение кистями.</i></p>
<p><u>Прилетайте, птички!</u>  Сала дам синичке.  Приготовлю крошки  Хлебушка немножко.  Эти крошки – голубям,  Эти крошки – воробьям.  Галки да вороны,  Ешьте макароны!</p>	<p><i>«звущие» движения пальцев</i>  <i>Араза-«режущие» движения одной ладони по другой</i>  <i>пальцы шепоткой – «крошим хлеб», тереть</i>  <i>подушечки пальцев друг о друга</i>  <i>вытянуть вперёд правую руку с раскрытой ладонью</i>  <i>то же – левой рукой тереть ладонью о ладонь,</i>  <i>«катая из хлеба макароны»</i></p>
<p><u>Ручки</u>  Наши ручки замерзают.  Поиграем – ка немножко  Да похлопаем в ладошки.  Хлоп, хлоп, хлоп, хлоп!  Пальчики, чтоб их согреть,  Сильно надо растереть.  Пальчики мы согреваем,  Их сжимаем – разжимаем!</p>	<p><i>Кулачки крепко прижать друг к другу</i>  <i>Разжать кулачки, хлопнуть в ладоши.</i>  <i>Прижать ладони друг к другу, тереть ладонь о ладонь.</i>  <i>Греем руки круговыми движениями,</i>  <i>сжимаем и разжимаем кулачки</i></p>
<p><u>«На ёлке»</u>  Мы на елке веселились,  И плясали, и резвились.  После добрый Дед Мороз  Нам подарки преподнес.  Дал большущие пакеты,  В них же вкусные предметы:  Конфеты в бумажках синих,  Орешки рядом с ними,  Груша, яблоко,</p>	<p><i>Ритмичные хлопки в ладоши</i>  <i>Удары кулачками.</i>  <i>«шагают» средним и указательным пальчиками по столу.</i></p> <p><i>«рисуют» руками большой круг.</i>  <i>Ритмичные хлопки в ладоши</i></p>

Один золотистый мандарин.	<i>Загибают пальчики, начиная с большого.</i>
<p><u>«Кто приехал?»</u>  Кто приехал? Мы-мы-мы!  Мама, мама, это ты? Да-да-да!  Папа, папа, это ты? Да-да-да!  Братец, братец, это ты? Да-да-да!  Ах, сестричка, это ты? Да-да-да!  Все мы вместе, да-да-да!  Очень дружная семья!</p>	<p><i>Пальцы обеих рук складываются кончиками вместе.  Быстро хлопаем кончиками больших пальцев.  Хлопаем кончиками указательных пальцев.  Хлопаем кончиками больших пальцев.  Хлопаем кончиками средних пальцев.  Кончики остальных пальцев одновременно быстро хлопают.</i></p>
<p><u>«Мороз»</u>  Ой, сердит мороз!  Ветки снегом занес.  Хватает за нос.  Щиплет до слез.  Ребятишки не испугаются  И на лыжах,  И на саночках катаются,  Над морозом сердитым  Потешаются.</p>	<p><i>Качают головой, взявшись за нее руками.  Взмахивают кистями рук.  Хватают себя за нос.  Щиплют себя за щеки.  Грозят пальчиком.  «Едут на лыжах».  «Едут на санках».  Прыгают, одновременно хлопая в ладоши.</i></p>
<p><u>Пальчики</u>  В гости к пальчику большому  Приходили прямо к дому  Указательный и средний,  Безымянный и последний –  Сам мизинчик – малыш  Постучался о порог.  Вместе пальчики друзья,  Друг без друга им нельзя</p>	<p><i>Вверх большие пальцы.  Соединить под углом кончики пальцев обеих рук.  Поочередно называемые пальцы соединяются с большими на обеих руках.  Вверх выставляются только мизинцы, пальцы сжаты в кулак.  Кулачки стучат друг о дружку.  Ритмичное сжатие пальцев на обеих руках</i></p>
<p><u>«Паучок»</u>  Паучок ходил по ветке,  А за ним ходили детки  Дождик с неба вдруг полил  Паучков на землю смыл  Солнце стало пригревать  Паучок ползет опять,  А за ним ползут все детки  Чтобы погулять на ветке.</p>	<p><i>Руки скрещены, пальцы каждой руки «бегут» по предплечью, а затем по плечу другой руки  Кистями рук выполняем стряхивающие движения (дождик)  Хлопок ладонями по коленям или по столу  пальцы растопырены, качаем руками (солнышко светит)  Руки скрещены, пальцы каждой руки «бегут» по предплечью, а затем по плечу другой руки  «паучки» ползают по голове</i></p>
<p><u>«Прогулка»</u>  Пошли пальчики гулять  А вторые догонять  Третьи пальчики бегом,  А четвертые пешком,  Пятый пальчик поскакал  И в конце пути упал.</p>	<p><i>Пальцы обеих рук сжимают в кулаки, большие пальцы опущены вниз и как бы прыжками двигаются по бедру к колену.  Выполняются ритмичные движения указательными пальцами. движения средних пальцев в быстром темпе.  Медленные движения безымянных пальцев по направлению к коленям Ритмичные касания мизинчиками по бедрам.  Хлопок обеими ладонями по коленям . .</i></p>
<p><u>Цветки</u>  Наши алые цветки распускают лепестки.  Ветерок чуть дышит, лепестки колышет.  Наши алые цветки закрывают лепестки,</p>	<p><i>Медленно разжимать пальцы из кулачков, покачивать кистями рук вправо – влево, медленно сжимать пальцы в кулаки, покачивать кулаки вперед – назад.</i></p>

Головой качают, тихо засыпают.	
<u>Гигиена</u> Кто зубы не чистит, Не моется с мылом Тот вырасти может Болезненным, хилым. Дружат с грязнулями Только грязнули	<i>Пальцы рук поочередно, начиная с указательного, «здороваются» с большими пальцами Ладони ставятся одна над другой, изображая рост ребенка.</i>
<u>Снежок</u> Раз, два, три, четыре, Мы с тобой снежок слепили. Круглый, крепкий, очень гладкий И совсем – совсем не сладкий Раз – подбросим. Два – поймаем. Три – уроним И... ломаем.	<i>Загибают пальчики, начиная с большого «Лепят», меняя положение ладоней Показывают круг, сжимают ладони Вместе, гладят одной ладонью другую Грозят пальчиком Смотрят вверх, подбрасывают воображаемый снежок Приседают, ловят воображаемый снежок Встают, роняют воображаемый снежок топают</i>
<u>Снеговик</u> Давай, дружок, смелей, дружок Кати по снегу свой снежок Он превратится в толстый ком И станет ком снеговиком. Его улыбка так светла! Два глаза... шляпа... нос...метла... Но солнце припечет слегка - Увы! – и нет снеговика	<i>Хлопки Показать руками, как лепим снежок. Сомкнуть и округлить кисти рук Обвести руками в воздухе две окружности Хлопки Показывать по тексту Ладонь правой руки приложить к левой, пальцы растопырить (солнце) Развести руками.</i>
<u>«Птичка».</u> Птичка летала, птичка устала. Птичка крылышки сложила Птичка пёрышки помыла Птичка клювом повела, Птичка зёрнышки нашла. Птичка зёрнышки поела Снова крылышки раскрыла, Полетела	<i>скрещенные ладони делают взмахи скрестить ладони рук сделать замок вращение замком выпрямленные соединённые мизинцы изображают клюв соединённые мизинцы стучат по столу</i>
<u>«Про кошку»</u> Подставляй ладошку, Расскажу про кошку. Будем пальчики считать? Будем пальчики считать! Раз – два – три – четыре - пять! Вот - кулак, А вот – ладошка. На ладошку села кошка! И крадется потихоньку, И крадется потихоньку... Видно мышка там живет!	<i>Вытягивают вперед руку ладошкой вверх. Гладят ладонь другой рукой. Шевелят пальчиками. Сжимают пальцы в кулак и разжимают их. Поочередно загибают пальчики на руке. Сжимают пальцы в кулак. разжимают их. Ставят на ладонь пальцы, пальцы второй руки. «Пробегают» пальчиками по руке до плеча Прячут кисть другой руки в подмышечную впадину.</i>
<u>Фикус</u> Ну-ка, фикус, похвались - Вот какой огромный лист! Сделан будто бы из кожи, Фикус, мы тебе поможем: Каждый толстенький твой лист Вымоем	<i>Хлопки Растопырить пальцы рук Потереть ладони Сжимать и разжимать кисти рук</i>

старательно. Зеленей ты становишься Ростом - с воспитателя!	<i>Прижать ладони друг к другу Поглаживаем кисти («моем») Хлопки Потянуться, руки поднять вверх</i>
<u>Деревья в лесу</u> Друг от друга деревья росли далеко Человеку пройти этот путь нелегко, Только корни деревьев Однажды сплелись, Будто дерева два навсегда обнялись.	<i>Показать дерево обеими кистями Шагать указательным и средним пальцами Приложить кисти друг к другу тыльными сторонами, пальцы вниз («Деревья»)</i>
<u>«Кораблик»</u> По реке плывёт кораблик, Он плывёт издалека, На кораблике четыре очень храбрых моряка. У них ушки на макушке, У них длинные хвосты И страшны им только кошки, только кошки да коты!	<i>Прижимаем нижние части ладошек друг к другу, верхние открыты - показываем "кораблик" Приставляем горизонтально левую руку к глазам - "смотрим вдаль" Показать 4 пальца Приставляем обе ладошки к своим ушам Кончики пальцев обеих рук соединяем вместе и далее медленно разводим руки в стороны Показываем две открытые от себя ладошки, затем пальчики слегка сгибаем - получают "коготки"</i>
<u>Божьи коровки</u> Божьей коровки папа идёт, Следом за папой мама идёт, За мамой следом детишки идут, Вслед за ними малышки бредут. Красные юбочки носят они, Юбочки с точками чёрненькими. На солнышко они похожи, Встречают дружно новый день. А если будет жарко им То спрячутся все вместе в тень	<i>Всеми пальцами правой руки шагать по столу. Всеми пальцами левой руки шагать по столу. Шагаем обеими руками одновременно. Поджать ладони, пальцы плотно прижаты. Постучать указательными пальцами по столу. Изобразить пальцами солнышко. Спрятать пальцы обеих рук в кулачки.</i>
<u>«Цветок»</u> Утром рано он закрыт, Но к полудню ближе Раскрывает лепестки, красоту их вижу. К вечеру цветок опять закрывает венчик, И теперь он будет спать До утра, как птенчик.	<i>Кисти рук плотно сомкнуты. Ладони отходят друг от друга, подушечки больших пальцев прижаты к концам указательных кисти рук напоминают бутон. Кисти рук у запястья соединены, а пальцы плавно расходятся в разные стороны, напоминая раскрывшийся цветок. Пальцы сомкнуты, образуя закрывшийся цветок. Кисти рук возвращаются в исходное положение. Кладут кисти рук под щеку, имитируя сон.</i>
<u>«Угощение гномов»</u> Стали гномы гостей приглашать, Стали гномы гостей угощать, Каждому гостю досталось варенье, Пальчики склеило то угощенье, Плотно прижалась ладошка к ладошке, Гости не могут взять даже и ложки.	<i>Указательным пальцем правой руки надавливать по очереди на подушечки пальцев левой руки. Затем наоборот. «намазывать» варенье на кончик каждого пальца Последовательно, начиная с большого, склеить пальцы Прижать ладошки одна к другой. Плечи приподнять, руки слегка развести в стороны – «удивиться»</i>
АХ! Какие хризантемы! Мы сорвём их без проблемы.	<i>Пальцами показать, как цветок распускается. Обеими руками срываем цветы.</i>

<p>Ух! Охапку мы набрали,  Эх! Прихватим и для Вали!  Эхе – хе... цветов не стало,  Их и раньше было мало.  Ох, зачем мы их сгубили?  Ведь не мы же их растили.</p>	<p><i>Обеими руками показать охапку.  Махнуть рукой и рвать цветы дальше.  Удивленно пожать плечами.  Развести руки в стороны.  Прижать к щекам обе руки и горестно покачать головой.</i></p>
<p><u>«В сад за сливами»</u>  Палец сильный и большой  В сад за сливами пошёл,  Указательный с порога  Указал ему дорогу,  Средний палец самый меткий –  Он срывает сливы с ветки!  Безмянный подбирает,  А мизинчик в землю косточки сажает.</p>	<p><i>Поднять большие пальцы правой и левой рук.  Указательным сделать указывающий жест.</i></p> <p><i>Средний оттянуть и отпустить.  Безмянный «подбирает»  Мизинцем показать как сажают</i></p>
<p><u>Дом</u>  Я хочу построить дом,  Чтоб окошко было в нём  Чтоб у дома дверь была,  Рядом чтоб сосна росла.  Чтоб вокруг забор стоял,  Пёс ворота охранял,  Солнце было, дождик шёл,  И тюльпан в саду расцвёл!</p>	<p><i>Руки сложить домиком, и поднять над головой  Пальчики обеих рук соединить в кружочек  Ладони рук соединяем вместе вертикально  Одну руку поднимаем вверх и "растопыриваем"  пальчики  Соединяем руки в замочек и делаем круг перед собой  Сначала поднимаем руки вверх, пальцы  "растопырены". Затем пальцы опускаем вниз,  делаем "стряхивающие" движения  Соединяем вместе ладони и медленно раскрываем  пальчики - "бутоны тюльпана"</i></p>