

Прогулка дает множество возможностей и идей для развития ребенка. Для этого родителям необходимо организовать досуг детей на прогулке. С помощью игр можно сделать прогулку интересной и познавательной. Вот некоторые игры и упражнения, которые помогут развить память, мышление, воображение и доставят удовольствие от прогулки и маме и ребенку.

*«Лейка»*. Можно взять покупную лейку или сделать ее из бутылки (для этого понадобится литровая или пол-литровая пластмассовая бутылка с крышкой, проткните в крышке одну или несколько дырочек). Теперь ребенок может поливать растения, мочить песок для куличиков, рисовать узоры водой на сухом асфальте и даже обливаться, если на улице очень жарко.

*«Мыльные пузыри»*. Прекрасное занятие на прогулке - это мыльные пузыри. Ребенок может надуть мыльные пузыри, ловить их и просто смотреть, как они летят, подхваченные ветерком. Кроме того, это занятие привлечет к ребенку внимание других детей, что поможет ему подружиться с ними.

*«Рисунки на асфальте. Цветные мелки»*. Рисование красочных картинок на асфальте не только интересное занятие для ребенка, но и очень полезное. Оно развивает мелкую моторику и воображение.

*«Кормим птиц»*. В парках и скверах всегда можно встретить множество птиц. Дайте ребенку хлеб, пусть отщипывает понемногу и бросает голубям, или пшено, или семечки, и бросает их понемногу, то левой, то правой рукой.

Кормление птиц с детства прививает малышу нежность и заботу, учит любить природу. Зимой мы вешаем кормушки для птиц, летом подкармливаем ради своего удовольствия. Это занятие полезно еще и тем, что развивает мелкую моторику ребенка. Еще это интересно и познавательно – ведь ребенок сможет наблюдать поведение птиц в непосредственной близости: одни смелые, шустрые, другие пугливые.

*«Собираем сокровища»*. Для этой игры подойдут камешки, листики, палочки, шишки, цветочки, семена растений. Не просто собирайте эти сокровища, а рассказывайте малышу о каждой находке, сочиняйте сказки. Дома этот «клад» можно использовать для совместного творчества.

*«Наблюдаем за машинами»*. При выходе из дома, не обязательно спешить куда-то. Посмотрите вокруг. Обратите внимание малыша на проезжающие мимо машины – ну и отлично. Это хороший повод поговорить о цвете машины, обсуждать их скорость, сравнивать размеры, придумывать истории.

*«Рассматриваем травку, листья, деревья»*. Расскажите и покажите малышу, что деревьев много, а листики у всех разные. Сравните их по размеру, цвету. Учите бережному отношению к окружающей среде.

*«Наблюдение за облаками»*. Увидели на небе облака – понаблюдайте за ними, как они плывут, на что похожи. Это поможет развитию фантазии у малыша.

*«Игры в песочнице»*. Игры с песком в песочнице идеальное место для изучения понятий «много-мало», «тяжелый – легкий», «жидкий – твердый». Такие игры не только укрепляют пальчики ребенка, но и развивают мелкую моторику.

*«Рисуем на земле палочкой».* Рисовать на улице можно не только мелом, но и палочками или камушками. Рисуем на земле палочкой животных или людей, придумываем к ним сказку. Рисуя, изучаем геометрические фигуры, буквы.

*«Сосчитай».* На прогулке так же можно заняться с ребенком математикой. Считайте камешки, палочки, совочки, ведерки, формочки и т. д.

*Прогулки под дождем.* Если ребенок здоров, гулять с ним необходимо в любую погоду, даже если на улице идет дождь. Наденьте резиновые сапоги, непромокаемый плащ, возьмите зонт – и скорее на улицу. Гуляя, можно слушать дождь, как он стучит по зонту, по листве, по дорожкам, лужам, смотреть, как капли подпрыгивают, пускают круги на воде. Так же можно вспоминать стихи-потешки, заклички о дожде и солнце, поговорки о лете. Можно бросать в лужи камешки, палочки, листья и наблюдать за брызгами. Какие тонут, а какие нет.

Пусть впечатления, полученные на прогулке, послужат вам опорой для импровизированных занятий по развитию речи, как подскажет вам ваша наблюдательность и фантазия. Разговаривайте больше с малышом, ведь в процессе общения формируется его мироздание. Игры на прогулке не только полезны для здоровья, но и помогают ребенку узнавать что-то новое, сочинять, думать.