

Проект «Знакомство с хоккеем»

МБДОУ «Детский сад №219»

г.Барнаул

Возраст детей 5-7 лет

Авторы: инструктора по физической культуре

Колодинова Ольга Владимировна

Платицина Ирина Геннадьевна

Паспорт проекта:

- Название: «Знакомство с Хоккеем»
- Авторы проекта: Колодинова Ольга Владимировна и Платицина Ирина Геннадьевна
- Участники проекта: дети 5-7 лет, воспитатели.
- Вид проекта: краткосрочный, информационный, групповой

Цель проекта:

- Расширение знаний о хоккее как о спортивной игре, виде спорта.
- Повышение интереса к здоровому образу жизни через знакомство со спортивной игрой «Хоккей»

Задачи проекта:

Педагогические: вызвать интерес и желание учиться играть в хоккей;

- Укреплять здоровье детей в процессе повышения двигательной активности при освоении элементов спортивной игры;
- Познакомить с выдающимися хоккеистами столетия;
- Учить детей правильно держать клюшку, бросать шайбу в цель;
- Развивать скорость, силу, координацию движения;

Детские: интерес к играм с элементами хоккея, желание использовать их в самостоятельной двигательной активности;

- научиться правильной технике выполнения элементов хоккея и

правилам безопасной игры.

Ресурсы, оборудование:

1. Спортивный инвентарь и оборудование: клюшки, шайбы, шлемы, перчатки, мячи, конусы, ворота.
2. Методическая и художественная литература.
3. Фотоматериалы.
4. Музыкальный центр.
5. Музыкальные записи.
6. ПК.

7. Мультимедиа.

Аннотация

Актуальность: многие дети не знают о данном виде спорта. Не ведут здоровый образ жизни.

Краткое содержание: занятия по физической культуре, утренняя гимнастика.

Деятельность участников проекта по реализации содержания проекта (детей, коллег) подготовка к деятельности, самостоятельная работа с родителями, групповое обсуждение.

Предполагаемые продукты проекта:

- выставка детского творчества - рисунки «Я - хоккеист!»,
- создание спортивной эмблемы группы;
- соревнования в мини- хоккей;
- спортивное развлечение;
- презентация проекта;
- фотоотчёт проекта.

График работы над проектом:

1 этап – подготовительный (4 – 8 октября 2021г)

Определение проблемы, изучение методической литературы, планирование.

2 этап – основной (11 - 22 октября 2021г)

- Физкультурные занятия с элементами хоккея в старшей и подготовительной группе.
- Проведение бесед на тему ознакомления с хоккеем.
- Разучивание детьми физкультминуток.
- Просмотр м/ф «Шайбу! Шайбу!», «Матч – реванш»
- Изготовление эмблемы команды на спортивный праздник
Подготовка к проведению спортивного праздника

3 этап – заключительный (25 – 29 октября 2021г)

- Соревнования по мини - хоккею среди мальчиков
- Спортивный праздник
- Оформление фотовыставки по результатам проекта.

Литература:

1. Адашкявичене Э.Й. «Спортивные игры и упражнения в детском саду»: Кн. Для воспитателя дет. сада. – М.: Просвещение, 1992. - 159 с.6 ил.

2. Викулов А.Д., Бутин И.М. «Развитие физических способностей детей»: Книга для малышей и их родителей. – Ярославль: Гринго, 1996. – 176 с., ил.
3. Л.И.Пензулаева «Физическая культура в детском саду» подготовительная к школе группа изд «Мозайка-минтез», Москва, 2016
4. Волошина Л.Н. «Играйте на здоровье!» Программа и технология физического воспитания детей 5 -7 лет. – М.: АРКТИ, 2004. 144 с. (Развитие и воспитание)