

## Проект «Улыбка Здоровья»

Проект направлен на профилактику стоматологических заболеваний у детей и общего здоровья в режиме активного личностного развития и здоровьесбережения. Практическая реализация проекта осуществляется в старших и подготовительных к школе группах.

**Актуальность темы:** При наличии кариозных зубов, нездоровой слизистой микрофлоры, в частности стрептококки и стафилококки, постепенно попадают в кровь и поражают различные органы и системы. Неправильные представления об уходе за полостью рта часто становятся причиной проблем. Именно поэтому тема нашего проекта «Улыбка Здоровья» является актуальной.

**Цель:** Формирование основ здорового образа жизни.

**Задачи:**

- Познакомить с правилами ухода за зубами.
- Познакомить со значением полезных продуктов для здоровья зубов.
- Воспитание бережного отношения к своему организму.
- Развивать логическое мышление.
- Учить строить причинно-следственные связи: питание – уход за полостью рта – красивая улыбка.
- Формирование понимания о необходимости заботиться о своем здоровье.
- Поддержка семьи. Объединение усилий дошкольного учреждения и семьи по приобщению дошкольников к ЗОЖ.

**Прогнозируемый результат:**

Обеспечить информационное пространство для родителей, освещая вопросы профилактики стоматологических заболеваний у дошкольников.

Побуждать желание повысить личный уровень семейной культуры в вопросах профилактики кариеса у дошкольников

**Участники проекта:** педагоги, дети, родители.

**Время осуществления проекта:** краткосрочный, 1 неделя (февраль).

**Тип проекта:** практико-ориентированный, групповой.

## План реализации проекта «Улыбка здоровья»

| Мероприятия   |   |  |
|---|---|--|
| Дети  | Родители  | Педагоги   |
| <p><b><u>Чтение художественной литературы:</u></b><br/>                     П. Прядко «Доктор маме говорил»<br/>                     Джулия Рум «Чистим зубки»<br/>                     Н. Зубарева «Крокодил не чистит зубы»<br/>                     М. Генин «Симпатичный акулёнок»<br/>                     В. Черняева «Только что от пасты толку? »<br/>                     Н. Карпова «Разболелся зуб у Волка»<br/>                     Д. Пономарева «Чистить зубки»<br/>                     Е. Долгих «Надо, надо чистить зубки»<br/>                     Э. Кийг «Знает чуть ли не с пелёнок»<br/>                     В. Рычихина «Коля чистит зубки пастой»<br/>                     С. Чудин «У меня зубная щетка»<br/>                     Елена Смолякова «Жили – были зубки»,<br/>                     «Сказка про смелый зуб»<br/>                     Ева Орловская «Сказка про зубную фею»<br/>                     Ирина Гурина «Сказка про больные зубки», «Сказка про зубную фею и вредный кариес»<br/>                     Б.Корнилов «Как от мёда у медведя зубы начали болеть».<br/>                     Л. Филиппова «Волшебная щётка».<br/>                     И.Гурина «Пять дел перед сном», «Сказка про больные зубки».<br/>                     Н.Е.Брянская «Её величество Зубная Щётка».<br/>                     Б.В. Заходер «Ма-Тари-Кари».<br/>                     В.Коростылёв «Королева зубная щётка».</p> | <p>Привлечение родителей к сбору материала (стихов, пословиц, поговорок о зубах, зубной щётке и т.д.)<br/> <b><u>Консультации:</u></b><br/>                     1. «Улыбка с малых лет и шесть заблуждений о молочных зубах»<br/>                     2. «Здоровые зубки с раннего детства».<br/>                     3. «Жевательная резинка: вред или польза?»<br/> <b><u>Памятка:</u></b> «Школа чистки зубов»</p> | <p>Составление групповой картотеки художественной литературы по данной теме.<br/>                     Подборка и размещение информационного материала для родителей на сайте МБДОУ</p> |
| <p><b><u>Просмотр мультфильмов и презентаций:</u></b><br/>                     1. «Королева Зубная щётка».<br/>                     2. «Кругосветное путешествие за ослепительными улыбками».<br/>                     3. «Легенда о зубном королевстве».<br/>                     4. «Маша и медведь». Серия «Сладкая жизнь»<br/>                     5. «Птичка Тари».<br/>                     6. «Фиксики. Зубная щётка».</p>   | <p>Совместный просмотр мультфильмов детьми</p>  | <p>Совместный просмотр мультфильмов детьми</p>   |
| <p><b><u>Беседы:</u></b><br/>                     1. «Что любят/не любят наши зубы».<br/>                     2. Знакомство с профессией: «Врач-стоматолог» с презентацией<br/>                     3. «История зубной щётки» с презентацией<br/>                     4. «Как вести себя на приеме у стоматолога»</p>   | <p>Анкетирование родителей «Культурно-гигиенические навыки»</p>   | <p>Подготовить материал презентаций по темам: «Врач-стоматолог», «История зубной щётки»</p>  |
| <p><b><u>Игровая деятельность</u></b><br/> <b><u>Сюжетно-ролевые игры:</u></b></p>  | <p>Помощь в изготовлении пособий к сюжетно-</p>   | <p>Изготовление пособий к сюжетно-ролевым,</p>   |

|  |   |   |
|--|---|---|
| <p>1. «Стоматологическая поликлиника».</p> <p>2. «У зайчика заболел зуб».</p> <p>3. «Магазин полезных продуктов».</p> <p><b>Подвижные игры:</b></p> <p>1. Игра-эстафета «Кто быстрее соберёт корзину с полезными продуктами».</p> <p>2. «Не попадись Кариесу».</p> <p>3. «Ловушка для микроба»</p> <p><b>Дидактические игры:</b></p> <p>1. «Зуб Неболейка»</p> <p>2. «Найди улыбку друга»</p> <p>3. «Собери картинку»</p> <p>4. «Здоровые зубы - больные зубы»</p> <p>5. «Доктор Зубастик»</p> <p><b>Игровые образовательные и проблемные ситуации:</b></p> <p>1. «Что делать если у тебя заболел зуб?»</p> <p>2. «Микробы и зубная щётка»</p> <p>3. «Запрещается - разрешается»</p> | <p>ролевым, дидактическим и подвижным играм</p> | <p>дидактическим и подвижным играм.</p>   |
| <p><b><u>Художественно-продуктивная деятельность:</u></b></p> <p>Рисование «Весёлый зубик, грустный зубик».</p> <p>Коллаж «Здоровая улыбка».</p> <p>Аппликация «Зубная щётка и паста – мои верные друзья»</p> <p>Выставка детских рисунков: «От улыбки станет всем светлей»</p>  | <p>Совместные работы детей и родителей</p>      | <p>Оформление выставки детских работ</p>  |
| <p><b><u>Опытно-экспериментальная деятельность:</u></b></p> <p>1. Эксперимент с яйцом</p> <p>2. Опыты с зубной пастой.</p>   |   | <p>Пополнение картотеки опытов и экспериментов, подбор материалов для проведения опытов</p> |
| <p><b>Слушание музыкальных произведений:</b></p> <p>1. Песня «Молочный зуб» Музыка: сл. И муз. А.Заруба</p> <p>2. Песня «Сладкоежка» Музыка В. Богатырёв, сл. В.Жук</p> <p>3. П.И. Чайковский «Болезнь куклы»</p> <p>4. Песня «Улыбка» Музыка В.Шаинский, сл. М.Пляцковский</p> <p><b>Психогимнастика:</b></p> <p>«У зайчика заболел зуб»,</p> <p>«У зайчика больше не болит зуб».</p>   |   | <p>Подбор музыкальных произведений и психогимнастик по теме</p>                             |

## **Анкета для родителей**

### **«Пусть всегда будут здоровыми зубки»**

1. Ухаживает ли Ваш ребенок за полостью рта:
  - полощет рот после еды
  - чистит зубы утром и вечером
  - чистит зубы только утром или только вечером
2. Систематически ли Ваш ребенок ухаживает за зубами:
  - регулярно
  - не регулярно
3. После приема пищи Ваш ребенок полощет рот:
  - по напоминанию
  - без напоминания
  - вообще этого не делает
5. Болели ли когда-нибудь у Вашего ребенка зубы:
  - да
  - нет
6. Вы лечили уже у Вашего ребенка зубы в стоматологическом кабинете:
  - да
  - нет
7. Проводите санацию ротовой полости у ребенка:
  - регулярно (раз в полгода)
  - не регулярно
8. Знает ли Ваш ребенок о том, как можно уберечь зубы от различных болезней (укажите, что он знает):
  - да
  - нет
9. Какие примеры Вы используете по профилактике зубных болезней?
  - «Не будешь ухаживать – выпадут и сгниют»
  - «не есть много сладкого»
  - «проводим беседы»
  - «соль с водой»
  - «заболят зубы»
  - «мульт-персонажи»
  - «чистим зубы»
  - ничего не используете

-напишите свой

пример \_\_\_\_\_

10. Покупаете ребенку вредные для зубов продукты? (чипсы, колу, чупа-чупс, сухарики)

- редко покупаю

- часто покупаю

- не покупаю совсем

11. Вам известно о вреде для детских зубов выше перечисленных продуктов?

- да

- нет

12. Ваше отношение к проекту «Улыбка Здоровья»?

- поддерживаю

- мне безразлично

- другое \_\_\_\_\_