

# БЕСЕДА С ДЕТЬМИ

## «УЛЫБКА ЗДОРОВЬЯ»



Подготовила: Кубышкина Г.Н.

*Здоровье – это красота.*

*Здоровье – это то, что нужно беречь.*

*Здоровье – это сила и ум.*

*Здоровье – это долгая счастливая жизнь.*

*Здоровье – это самое большое богатство.*

*Здоровье нужно всем – и детям, и взрослым, и даже животным.*

*Здоровье – это когда ты весел и у тебя всё получается.*



## ДЕРЕВО ЗДОРОВЬЯ

### Профилактика заболеваний

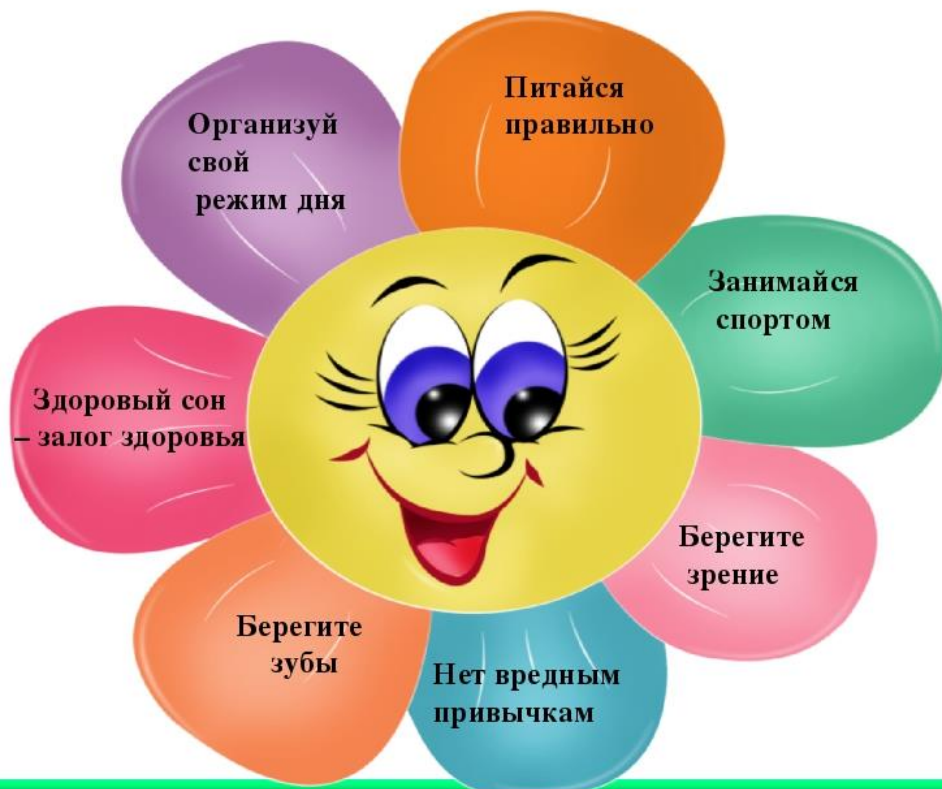
- Не забывай проветривать комнату
- Чаще мой руки
- Закаляйся
- Занимайся спортом
- Одевайся по погоде
- Пользуйся индивидуальной посудой
- Мой фрукты и овощи перед едой
- Ежедневно ешь овощи и фрукты
- Чисти зубы 2 раза в день







## Здоровый образ жизни



# Запомни эти правила!

*Как поел почисти зубки.  
Делай так два раза в сутки.*



*Предпочти конфетам фрукты,  
Очень важные продукты.*



*Чтобы зуб не беспокоил,  
Помни правило такое:*

*К стоматологу идём  
В год два раза на приём.*



*И тогда улыбки свет  
Сохранишь на много лет.*

**Как поел, почисти зубки.  
Делай так два раза в сутки.**



**Предпочти конфетам фрукты —  
Очень важные продукты.**



**Чтобы зуб не беспокоил,  
Помни правило такое:  
К стоматологу идём  
В год два раза на приём.**



**И тогда улыбки свет  
Сохранишь на много лет!**



**Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.**

*Это должны усвоить дети:*

- быть здоровым – хорошо, а болеть – плохо;
  - любить физкультуру и спорт;
    - есть много фруктов;
  - мыть руки после загрязнения;
  - быть доброжелательным;
  - гулять нужно каждый день;
    - соблюдать режим дня;
- вырабатывать навыки правильной осанки;
- уметь рассказывать о здоровье, о факторах, разрушающих здоровье;
  - польза гигиены и режима для здоровья;
- зависимость человека от правильного питания;
- техника безопасности и правильного поведения на спортивном участке, в спортивном зале.

**УЛЫБКА загадка**

*Улыбка!*

**Есть у радости подруга  
В виде полукруга.  
На лице она живет:  
То куда-то вдруг уйдет,  
То внезапно возвратится.  
Грусть-печаль ее боится.**