

Технология: Дистанционное обучение родителей

Тема «Хоккей»

Направление «Физическое развитие»

Образовательная область «Физическая культура»

Автор:

Инструктор по физической культуре

Платицина И.Г.

Барнаул

2021г.

Содержание

- Введение.....3
- Основная часть.....5
- Заключение.....19

Введение

ПРОБЛЕМА: Что мы знаем о разных видах спорта?
Что хотели бы узнать?



Тема проекта «Хочу знать все о разных видах спорта»

Хоккей

Задачи:

1. Познакомить детей с видом спорта – хоккеем.
2. Воспитывать интерес к занятиям физической культурой и спортом.
3. Приобщать детей к традициям большого спорта.
4. Сформировать представление детей о технике хоккея.
5. Обогащать словарь детей за счет слов (экипировка, голкипер, арбитр, матч, турнир, тренер, команда, кубок).

Что такое хоккей?

Хоккей- командная спортивная игра , которая проходит в высоком темпе.

Игроки, передвигаясь по льду на коньках, стремятся клюшками забросить шайбу в ворота соперника и защитить свои ворота от поражения.



Где и когда родился хоккей?

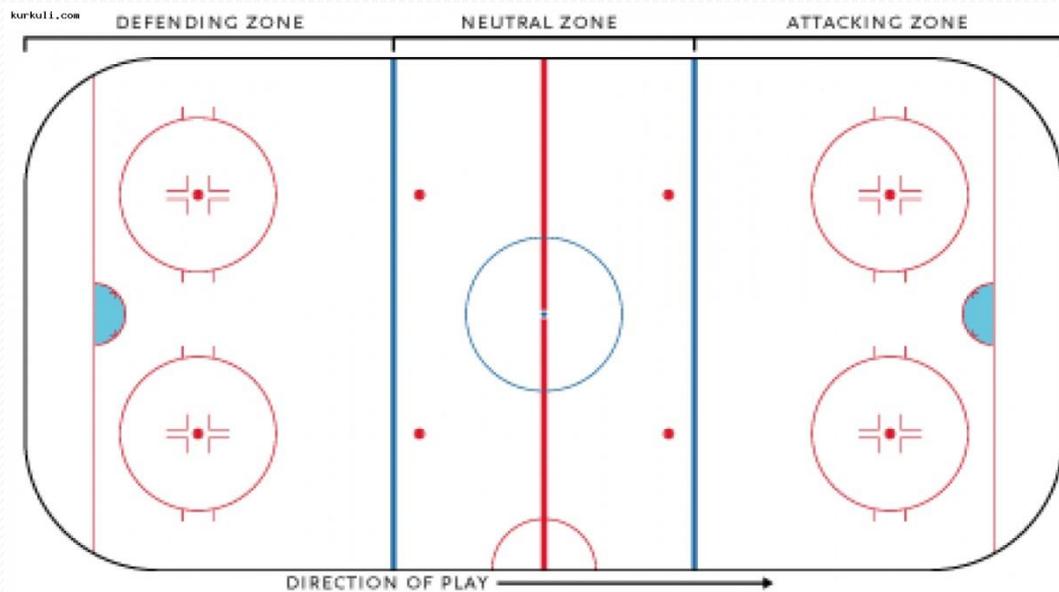
Большинство историков сходится на том, что игра родилась в Канаде, а первый матч был проведен в Монреале в 1879 году. В 1893 году генерал-губернатор Канады лорд Стэнли учредил Кубок для лучшей канадской команды. До 1910 года этот приз - он стал называться Кубком Стэнли - разыгрывали как любители, так и профессионалы, выступавшие, так сказать, в смешанных командах. В 1917 году была образована Национальная хоккейная лига (НХЛ), объединившая все канадские профессиональные команды. А ещё через семь лет, в 1924 году, к канадцам в НХЛ присоединилась и первая американская команда из Бостона.

Первый хоккейный матч.



Спортивный инвентарь и оборудование для игры в хоккей

Хоккей проводится на ледяной площадке, прямоугольной формы, с закруглёнными краями. Площадка огорожена деревянными или пластиковыми бортами высотой 122 см. Поле поделено на зоны. На лицевых бортах площадки установлено защитное стекло и поверх стекла-защитная сетка, предотвращающая вылет шайбы за пределы поля и попадание в зрителей.



Шайба и клюшка

Шайба- спортивный снаряд для игры в хоккей. Хоккейная шайба изготовлена из пластика.

Клюшка- спортивный снаряд, при помощи которого в хоккее перемещают по площадке шайбу.



Экипировка хоккеистов

Клюшка- спортивный снаряд, при помощи которого в хоккее перемещают по площадке шайбу.

Коньки- ботинки с прикрепленными к ним металлическими лезвиями.

Используются для передвижения по льду.

Ботинки

изготавливаются из кожи или пластика,

лезвие –

металлическое.



Верхняя форма и шлемы игроков одной команды должны быть одинакового цвета.

На свитерах игроков должны быть нанесены номера и фамилии.

Форма всей команды должна быть легко отличима от соперников.



Защитная амуниция хоккеиста

- Защитный шлем



- Щитки(наколенники и налокотники)



- Перчатки



- Нагрудник(панцирь, наплечник)



- Хоккейные шорты



- Капа



- **Защитный шлем предохраняет от попадания шайбы в голову.**
- **Щитки предохраняют от травм локти и колени.**
- **Нагрудник обеспечивает защиту груди и спины игрока, особенно позвоночника.**
- **Хоккейные шорты предназначены для предотвращения травмирования хоккеиста при падениях, столкновениях, попаданиях шайбы.**
- **Перчатки защищают кисти рук.**
- **Капа предотвращает травмы зубов**

Хоккейная команда



На матч приходят обычно 20-25 игроков, но играть на площадке выходит только 6 игроков (5 полевых и 1 вратарь). Остальные игроки запасные.

Вратарь-игрок, обязанностью которого является защищать свои ворота, то есть не давать команде противника забить гол. Хоккейный вратарь очень важный игрок в команде. От его действий во многом зависит результат игры команды.



Судья(арбитр, рефери)

Судья контролирует ход спортивного состязания, даёт сигнал к началу и окончанию состязания, контролирует время игры, фиксирует результаты спортсменов, следит, чтобы все соблюдали установленные правила игры и при необходимости назначает наказания за нарушения правил. За ходом хоккейного матча наблюдает целая бригада судей.



Хоккей в России

Днем рождения хоккея в России и в СССР в целом считается 22 декабря 1946 года, когда в Москве, Ленинграде, Риге, Каунасе и Архангельске были сыграны первые матчи первого чемпионата СССР по хоккею с шайбой.



Российские хоккеисты неоднократно побеждали в матчах на чемпионатах мира и становились призёрами Олимпийских игр.



Заключение

Информационно-познавательный проект «Хочу знать все о разных видах спорта» (хоккей) может быть реализован одновременно в старшей и подготовительной к школе группах. Во-первых, это позволит детям, родителям и воспитателям обмениваться впечатлениями по теме; во-вторых, будет способствовать обмену педагогическим опытом; в-третьих, создаст условия для эффективного осуществления психолого-педагогической работы по приобщению детей к физической культуре и спорту, а также для формирования тесного взаимодействия всех участников проекта.